

# Strukturierung der ersten rettungsdienstlichen Maßnahmen

<http://www.olaf-cartoons.de/rd-einsatz.pdf>

## Eintreffen

Sicherheit gewährleistet?  
Tragen wir alles bei uns?  
Unfallmechanismus?  
Verletztenanzahl?  
Wen muss man nachfordern?

## Begrüßung

Vorstellung  
Kennenlernen (Name!)  
Beruhigung (selbst, Patient, Angehörige)  
Beginn der psychischen Betreuung

## Erstdiagnostik

Kurze Anamnese (Grund des Notrufs, ...)  
Vitalfunktionen ABC (DE)  
Ggf. erste apparative Diagnostik, z.B. SpO<sub>2</sub>  
Bei Trauma: ABCDE-Standard

## Weitere Diagnostik und Monitoring

Pulsoxymeter  
EKG mit Piepston und erstem Papierausdruck  
Blutdruck (ggf. bds.)  
Ggf. 12-Kanal-EKG  
Ausführliche Anamneseerhebung (P.S. AMPEL, OPQRST ...)  
Ausführliche körperliche Untersuchung (ABCDE, von Kopf bis Fuß)  
Sammeln von Befunden (Ausweise ...)

## Erstmaßnahmen

Lagerung  
Wärmeerhalt  
Sauerstoff  
Ggf. Beginn einer dringenden Therapie  
Ggf. Absaugpumpe vorbereiten ...

## ABCDE:

Airway (HWS!)  
Breathing  
Circulation  
Disability  
Exposure and Environment

## P.S.: AMPEL

Personalien  
Symptome  
Allergien  
Medikamente  
Patientenvorgeschichte  
Ereignisse  
Letzte Mahlzeit

## OPQRST:

Onset  
Palliation/Provocation  
Quality  
Region/Radiation  
Severity  
Time

## Standardmaßnahmen

Venöser Zugang, ggf. Infusion  
BZ-Messung  
Ggf. Blutabnahme  
Ggf. Vorbereitung weiterer Maßnahmen  
(CPR-Bereitschaft ...)  
Spezielle Therapie (Medikamente ...)

## Weiteres

Klärung des weiteren Vorgehens  
Aufklärung/Einverständnis von Patient, ggf. Angehörigen  
Transportziel klären und verständigen  
Transportmodalitäten klären ...